



BIOTEHNIŠKI
IZOBRAŽEVALNI
CENTER LJUBLJANA

»Ljubljana – mesto zelenih doživetij«

Avtorica: Ivona Minić

Mentorica: dr. Lea Kužnik

Ljubljana, maj 2025

Vsebina

1 UVOD	3
2 TEHNIČNI NAČRT VODENJA	4
3 IZRAČUN CENE	4
4 ODSEKI	5
ODSEK 1: Pozdrav, napoved dogajanja, sprehod ob Ljubljani	5
ODSEK 2: Tromostovje, osrednja tržnica in Plečnikove arkade	6
ODSEK 3: Mestni muzej Ljubljana, ustvarjalna delavnica	7
ODSEK 4: Ljubljanski grad – vzpon s pešpotjo ali vzpenjačo	8
ODSEK 5: Razgled s stolpa Ljubljanskega gradu	9
ODSEK 6: Sprehod po grajskem dvorišču in ogled grajske kapele	10
ODSEK 7: Spust z gradu in sprehod po starem mestnem jedru (Gornji trg, Mestni trg)	11
ODSEK 8: Predstavitve slovenske kulinarike – Ljubljanski štruklji	12
ODSEK 9: Kulinarično doživetje v tradicionalni slovenski gostilni	13
5 SAMOSTOJNI OGLEDI IN KULINARIKA	13
6 KAKO DO LJUBLJANE ? POTI.	14
7 VIRI IN LITERATURA	14
Slika 1: Ljubljana	3
Slika 2: Reka Ljubljana in Tromostovje	5
Slika 3: Osrednja tržnica in Plečnikove arkade	6
Slika 4: Mestni muzej Ljubljana	7
Slika 5: Ljubljanski grad	8
Slika 6: Razgled s stolpa Ljubljanskega gradu.....	9
Slika 7: Grajsko dvorišče	10
Slika 8: : Mestni trg in Rotovž.....	11
Slika 9: Slovenski štruklji	12
Slika 10: Tradicionalna slovenska gostilna	13

1 UVOD

Živahna kultura, okusna kulinarika, zelena narava in osupljivi razgledi, ob bogati zgodovini. Vse to in še mnogo več ponuja mesto Ljubljana. Nepozabno doživetje za vsakega, ki ceni tako mestni utrip kot lepote narave in vrhunske kulinarčne užitke.

Ko potujemo in odkrivamo posebnosti dežel in mest, se nam največkrat v spomin vtisnejo nepozabni trenutki druženja, povezovanja in najrazličnejših doživetij. Prav ta ideja je navdihnila zasnovo tega vodenja, ki v eni sami izkušnji združuje ogled mesta z okusnim kulinarčnim in ustvarjalnim doživetjem. Program je zamišljen tako, da se začne z raziskovanjem narave v bližini mesta, se nadaljuje v osrčju starega mestnega jedra, kjer boste začutili njegov živahni ritem, nato pa sledi ustvarjalna delavnica in sproščeno druženje. Dan pa se zaključi s pokušanjem tradicionalne slovenske kulinarike.

Mestna občina Ljubljana, gospodarsko, kulturno, izobraževalno in upravno središče Slovenije, se razprostira na 163,8 km² in leži na pomembnem stičišču prometnih poti, ki povezujejo različne dele države in širše regije. Mesto se je razvilo ob reki Ljubljanici, ki s svojimi številnimi mostovi in slikovitimi bregovi daje mestu poseben čar.



Slika 1: Ljubljana

2 TEHNIČNI NAČRT VODENJA

Čas	Odsek	Aktivnost	Lokacija
9:30		Zborno mesto, priprava na ogled	Prešernov trg
9:50 – 10:15	1	Zbor, pozdrav in predstavitev programa. Sprehod ob Ljubljani.	Prešernov trg in bregovi Ljubljanice
10:15 – 11:15	2	Tromostovje, osrednja tržnica in Plečnikove arkade.	Tromostovje, Vodnikov trg, Plečnikove arkade
11:15 – 11:30	3	Mestni muzej Ljubljana, priprava na delavnico.	Mestni muzej Ljubljana, Gosposka 15
11:30 – 12:15	4	Ljubljanski grad – vzpon s pešpotjo ali vzpenjačo.	Pot na Ljubljanski grad
12:15 – 12:45	5	Razgled s stolpa Ljubljanskega gradu.	Razgledni stolp Ljubljanskega gradu
12:45 – 13:15	6	Sprehod po grajskem dvorišču in ogled grajske kapele.	Grajsko dvorišče in kapela sv. Jurija
13:15 – 13:30	7	Spust z gradu in sprehod po starem mestnem jedru.	Pot z gradu, Gornji trg, Mestni trg
13:30 – 14:30	8	Predstavitev slovenske kulinarike – Ljubljanski štruklji.	Plečnikove arkade, štrukljarnica Moji štruklji Slovenije, Adamič Lundrovo nabrežje 1
14:30 dalje	9	Kulinarično doživetje v tradicionalni slovenski gostilni.	Gostilna Šestica, Slovenska cesta 40

3 IZRAČUN CENE

Aktivnost	Cena na osebo	Cena za 10 oseb
Vstopnina v Mestni muzej Ljubljana	6 €	60 €
Delavnica za odrasle (npr. izdelava spominkov)	12 €	120 €
Povratna vožnja z vzpenjačo na Ljubljanski grad	6 €	60 €
Vstopnina na razgledni stolp Ljubljanskega gradu	3 €	30 €
Vodenje po starem mestnem jedru	10 €	100 €
Kulinarično razvajanje – tradicionalno kosilo	20 €	200 €
SKUPAJ	57€	570 €

V ceno ni všteto: prevoz do Ljubljane in nazaj, dodatna hrana in pijača izven menija. Vsak posameznik lahko doplača dodatne storitve po lastni izbiri.

4 ODSEKI

ODSEK 1: Pozdrav, napoved dogajanja, sprehod ob Ljubljani

Dogajanje: Zbor in pozdrav gostov na Prešernovem trgu, predstavitev mesta Ljubljane in reke Ljubljanice ter oris poteka dneva. **Zbor pred:** Spomenik Franceta Prešerna, Prešernov trg, 1000 Ljubljana. **Lokacija:** Sprehod ob bregovih reke Ljubljanice, od Tromostovja proti Zmajevemu mostu.

Ljubljana, glavno mesto Slovenije, je živahno središče z bogato zgodovino in izjemno kulturno dediščino. Mesto se ponaša z edinstveno kombinacijo alpskega šarma in mediteranskega vpliva. Reka Ljubljanica, ki lenobno teče skozi srce mesta, je bila skozi stoletja pomembna prometna pot in vir življenja. Njena bregova krasijo slikovite promenade, kavarne in mostovi, ki ustvarjajo prijetno vzdušje.

Prvi sledovi poselitve na območju Ljubljane segajo v prazgodovino, ko so tu živeli Kelti in Iliri. V rimskih časih je na tem mestu stala naselbina Emona, ki je bila pomembno trgovsko in vojaško središče. Po propadu Rimskega cesarstva so se na tem območju naselili Slovani. Prva pisna omemba Ljubljane sega v 12. stoletje.

Ljubljana je znana po svoji zeleni podobi. Leta 2016 je prejela laskavi naziv Zelena prestolnica Evrope. Mesto se ponaša s številnimi parki, zelenimi površinami in ohranjeno naravo v neposredni bližini mestnega središča.



Slika 2: Reka Ljubljanica in Tromostovje

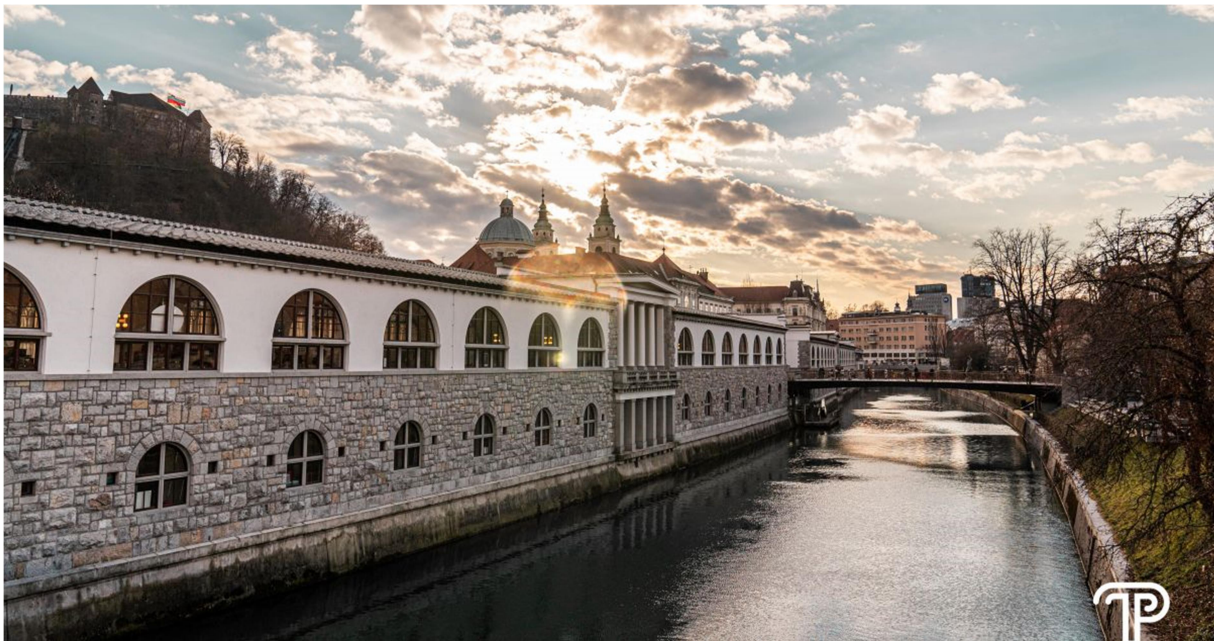
ODSEK 2: Tromostovje, osrednja tržnica in Plečnikove arkade

Lokacija: Tromostovje, Vodnikov trg, Plečnikove arkade.

Tromostovje, ikonični simbol Ljubljane, je edinstvena arhitekturna mojstrovina Jožeta Plečnika. Sestavljajo ga trije vzporedni mostovi, ki elegantno prečkajo Ljubljanico in povezujejo staro mestno jedro z novim delom mesta.

Osrednja tržnica, ki se razprostira ob desnem bregu Ljubljanice, je živahno stičišče domačinov in obiskovalcev. Tu lahko najdete sveže lokalne pridelke, ročno izdelane spominke in okusne slovenske specialitete. Tržnico krasijo Plečnikove arkade, ki s svojo elegantno zasnovo ustvarjajo prijeten ambient.

Jože Plečnik, eden najpomembnejših slovenskih arhitektov, je s svojimi inovativnimi idejami močno zaznamoval podobo Ljubljane. Njegova dela, kot so Tromostovje, Narodna in univerzitetna knjižnica, Žale in številni drugi objekti, so danes priznani kot spomeniki izjemnega arhitekturnega pomena.



Slika 3: Osrednja tržnica in Plečnikove arkade

ODSEK 3: Mestni muzej Ljubljana, ustvarjalna delavnica

Lokacija: Gosposka ulica 15, 1000 Ljubljana **Kontakt:** tel. 01 241 25 00 / info@mgml.si

Mestni muzej Ljubljana ponuja vpogled v bogato zgodovino in kulturno dediščino mesta. Skozi interaktivne razstave boste spoznali razvoj Ljubljane od prazgodovine do danes. Poseben poudarek je namenjen življenju meščanov, pomembnim zgodovinskim dogodkom in arhitekturni dediščini.

Na tej lokaciji se bodo gostje udeležili enourne ustvarjalne delavnice, ki bo prilagojena različnim interesom in starostnim skupinam. Na voljo bodo različne možnosti, kot so izdelava spominkov z ljubljanskimi motivi, likovne delavnice ali spoznavanje tradicionalnih rokodelskih tehnik. Delavnica bo priložnost za sprostitev, ustvarjalno izražanje in povezovanje z drugimi udeleženci.



Slika 4: Mestni muzej Ljubljana

ODSEK 4: Ljubljanski grad – vzpon s pešpotjo ali vzpenjačo

Lokacija: Grajska planota, 1000 Ljubljana **Kontakt:** tel. 01 306 42 93 / info@ljublanskigrad.si

Ljubljanski grad, mogočna srednjeveška trdnjava, se dviga nad starim mestnim jedrom na griču. Do gradu se lahko sprehodite po slikovitih pešpoteh ali pa se udobno popeljete z vzpenjačo, ki ponuja čudovite razglede na mesto.

Grad ima bogato zgodovino, saj je bil skozi stoletja pomembno strateško in upravno središče. Danes je priljubljena turistična točka, ki ponuja raznolike vsebine, od muzejskih razstav do kulturnih dogodkov.



Slika 5: Ljubljanski grad

ODSEK 5: Razgled s stolpa Ljubljanskega gradu

Lokacija: Razgledni stolp Ljubljanskega gradu.

Razgledni stolp Ljubljanskega gradu ponuja panoramski pogled na Ljubljano in njeno okolico. Z vrha stolpa bodo gostje občudovali slikovito staro mestno jedro, reko Ljubljanico, okoliške hribe in Julijske Alpe ter najvišjo goro Slovenije - Triglav, ki je tudi eden izmed slovenskih simbolov.



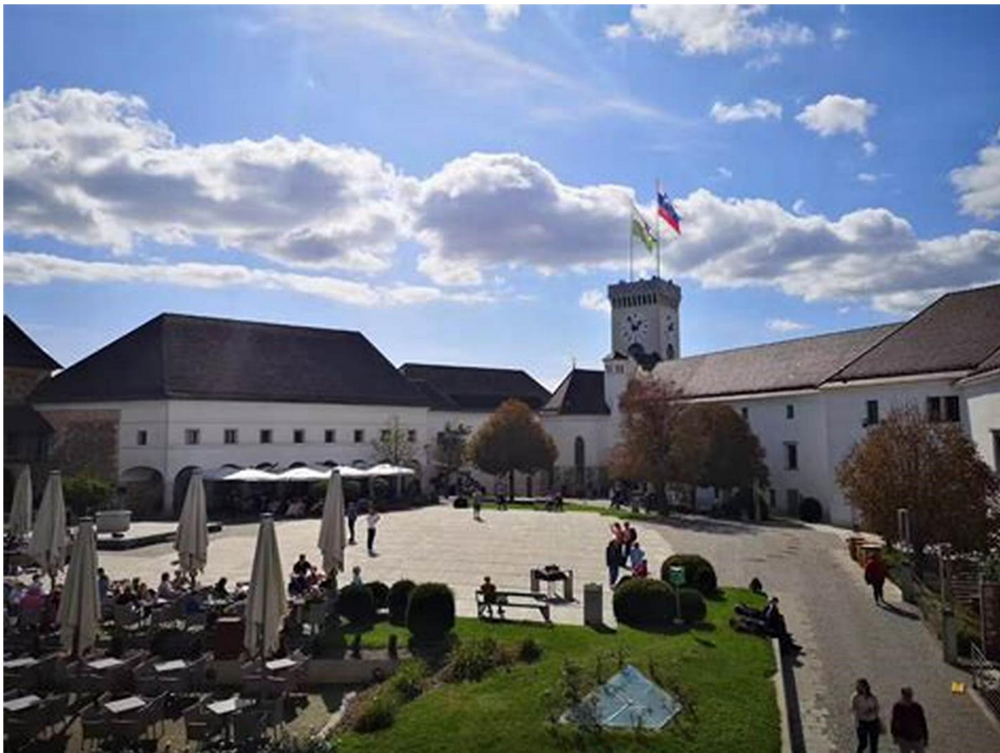
Slika 6: Razgled s stolpa Ljubljanskega gradu

ODSEK 6: Sprehod po grajskem dvorišču in ogled grajske kapele

Lokacija: Grajsko dvorišče in kapela sv. Jurija.

Grajsko dvorišče je osrednji prostor gradu, kjer se odvijajo različni dogodki in prireditve. Obdajajo ga mogočni grajski zidovi in stolpi.

Grajska kapela sv. Jurija je dragocen primer srednjeveške sakralne arhitekture. Njeno notranjost krasijo freske in bogata oprema. Sveti Jurij je tudi zavetnik Ljubljane.



Slika 7: Grajsko dvorišče

ODSEK 7: Spust z gradu in sprehod po starem mestnem jedru (Gornji trg, Mestni trg)

Lokacija: Gornji trg, Mestni trg.

Po ogledu gradu se bomo spustili nazaj v staro mestno jedro in se sprehodili po slikovitih ulicah Gornjega trga in Mestnega trga. Ti dve osrednji tržnici sta obdani z barvitimi meščanskimi hišami in številnimi kavarnami ter trgovinami. Tu bodo gostje lahko začutili utrip stare Ljubljane.

Na Mestnem trgu stoji Rotovž, mestna hiša z značilno baročno fasado in Robbov vodnjak, eden najlepših baročnih spomenikov v Sloveniji.



Slika 8: Mestni trg in Rotovž

ODSEK 8: Predstavitev slovenske kulinarike – Ljubljanski štruklji

Lokacija: Predstavitev in degustacija pod Plečnikovimi arkadami v štrukljarnici Moji štruklji Slovenije. **Kontakt:** 059 042 190, center@moji-struklji.si

Ljubljanski štruklji so tradicionalna slovenska jed, ki je značilna za Ljubljano in njeno okolico. Pripravljeni so iz vlečenega testa in različnih nadevov, tako slanih kot sladkih. Najbolj znani so skutni, pehtranovi, jabolčni in orehovi štruklji.

Med tem odsekom bomo spoznali zgodovino in zgodbe štrukljev, različne načine priprave in njihovo pomembnost v slovenski kulinariki. Poskusili bomo štruklje z različnimi nadevi, sladkimi in slanimi.



Slika 9: Ljubljanski štruklji

ODSEK 9: Kulinarično doživetje v tradicionalni slovenski gostilni

Lokacija: Tradicionalna slovenska gostilna v središču mesta (Gostilna Šestica, Slovenska cesta 40, Ljubljana). **Kontakt:** 01 2420855, info@sestica.si

Na koncu našega vodenja se bomo prepustili kulinaričnemu razvajanju v eni od starih tradicionalnih ljubljanskih gostiln, Gostilni Šestica. Njena tradicija sega že v 18. stoletje. Tam bomo imeli rezervirano mizo in priložnost, da poskusimo različne okusne slovenske jedi in lokalna vina. V prijetnem vzdušju bomo lahko izmenjali vtise o našem doživetju in uživali v tradicionalnih okusih Slovenije različnih gastronomskih regij.



Slika 10: Tradicionalna slovenska gostilna

5 SAMOSTOJNI OGLEDI IN KULINARIKA

- Narodna galerija: Plečnikova ulica 3
- Moderna galerija: Cankarjeva cesta 24
- Slovenska filharmonija: Kongresni trg 10
- Park Tivoli: Največji ljubljanski park, idealen za sprehode in rekreacijo.
- Živalski vrt Ljubljana: Večna pot 70
- Gostilna Manna: Gornji trg 20 (sodobna slovenska kulinarika)
- Restavracija Julija: Stari trg 9 (tradicionalne jedi z modernim pridihom)
- Odprta kuhna (ob petkih): Pogačarjev trg (raznolika ponudba hrane različnih ponudnikov)

6 KAKO DO LJUBLJANE ? POTI.

- Z letalom: Letališče Jožeta Pučnika Ljubljana je dobro povezano z večjimi evropskimi mesti.
- Z vlakom: Ljubljana ima dobre železniške povezave z okoliškimi državami in drugimi slovenskimi mesti.
- Z avtobusom: Avtobusna postaja Ljubljana ponuja številne povezave z domačimi in tujimi kraji.
- Z avtom: Ljubljana je lahko dostopna po avtocestnem omrežju. V mestu je na voljo več parkirišč.
- S kolesom: Ljubljana je kolesarjem prijazno mesto z urejenimi kolesarskimi potmi.

7 VIRI IN LITERATURA

- **Mestna občina Ljubljana:** <https://www.ljubljana.si/sl/> - Ponuja informacije o mestu, znamenitostih, dogodkih in turizmu. (5.5.2025)
- **Visit Ljubljana:** <https://www.google.com/search?q=https://www.visitljubljana.si/sl/> - Uradni turistični portal Ljubljane z obilico informacij o znamenitostih, aktivnostih, kulinariki in praktičnih nasvetih. (5.5.2025)
- **Ljubljanski grad:** <https://www.ljubljanskigrad.si/> - Spletna stran Ljubljanskega gradu z informacijami o zgodovini, ogledih, dogodkih in vstopnicah. (5.5.2025)
- **Mestni muzej Ljubljana:**
<https://www.google.com/search?q=https://www.mgml.si/sl/mestni-muzej-ljubljana/> - Informacije o razstavah, delavnicah in zgodovini muzeja. (5.5.2025)
- **Osrednja ljubljanska tržnica:**
<https://www.google.com/search?q=https://www.visitljubljana.si/sl/obiskovalci/kaj-poceti/nakupovanje/osrednja-ljubljanska-trznica/> - Opis tržnice in njene ponudbe na spletni strani Visit Ljubljana. (5.5.2025)
- **Slovenska turistična organizacija (STO):** <https://www.slovenia.info/sl> - Splošne informacije o Sloveniji kot turistični destinaciji, vključno z Ljubljano. (5.5.2025)